Rad der natürlichen Grund-Bedürfnisse des Menschen

Luft

Teilhabe am menschlichen Leben
Kulturwerkzeuge lernen
Sprache
andere unterrichten
ein offen-empfangendes Herz
Schlaf und Träume
Lachen können

Norden

Schutz und Kleider
physische Sicherheit,
Geborgenheit
Wissen im Umgang mit den
Naturkräften
Können im Umgang mit
Naturwesen
Herzbeziehung zur Tierwelt

Erde

Westen

wachsende
Verbundenheit mit
dem Ganzen
vielschichtige
Kommunikation
mit Allem

Leere

Osten

Aufrechter Gang
Verbindung von Erde und
Himmel
Wissen über Menschwerdung
und den Weg des
Selbstwachstums
Verbindung mit dem Grösseren
ein offener Geist für
das Geheimnis

Feuer

Süden

Nahrung und Wasser
emotionale Zuwendung (Liebe)
offen-gebende Herzverbindung
meine Bedürfnisse ausdrücken
Hilfe annehmen
Weinen können
Herzbeziehung zur Pflanzenwelt

Wasser